

PRESSEMITTEILUNG

Expertin gibt Ernährungstipps für Dialysepatienten

Das KfH-Nierenzentrum Bochum-Riemke lädt am 28. Oktober um 14.00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Abwechslungsreiche Ernährung für Dialysepatienten“ mit Diätassistentin Irmgard Landthaler in die Cruismannstraße 37 ein. Betroffene und Interessierte sind herzlich willkommen.

Neu-Isenburg/Bochum, 21. Oktober 2014. Für Dialysepatienten spielt die Ernährung eine besondere Rolle. In ihrem Vortrag wird Irmgard Landthaler Informationen zu einer abwechslungsreichen Ernährung für Dialysepatienten geben und mit vielen Tipps erläutern, welche Nahrungsmittel gesund, ausgewogen und wichtig sind, um zum Beispiel Mangelernährung vorzubeugen. Auch Rezepte werden den Teilnehmern von der Ernährungsexpertin an die Hand gegeben. „Mit der richtigen Ernährung können Dialysepatienten ihre Behandlung unterstützen und zum eigenen Wohlbefinden beitragen“, erklärt Landthaler.

„Die Dialyse ist zwar ein sehr guter, aber kein vollwertiger Ersatz der natürlichen Nierenfunktion“ ergänzt Dr. med. Dirk Rattensperger, ärztlicher Leiter des KfH-Nierenzentrums in Bochum-Riemke. Zwischen den Behandlungen steige der Gehalt an Wasser, Stoffwechselprodukten und Mineralstoffen im Blut deutlich an und erst mit der nächsten Dialyse könnten diese Stoffe wieder ausgeschieden werden. „Die Ernährungsempfehlungen von Frau Landthaler ermöglichen eine schnelle und übersichtliche Information für Patienten und ihre Angehörigen, aber auch für beratende Ernährungsfachkräfte und pflegendes Personal.“ Für die langfristige Gesundheit der Dialysepatienten sei dies von größter Bedeutung. Auch die Ärzte des KfH-Nierenzentrums in der Cruismannstraße, Dr. med. Dirk Rattensperger und Annegret Thurner, stehen nach dem Vortrag für weitere Fragen zur Verfügung.

[1.790 Zeichen mit Leerzeichen]

HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und
Nierentransplantation e.V.
Martin-Behaim-Str. 20
63263 Neu-Isenburg

PRESSESTELLE

Ilja Stracke (Leitung)
Telefon: 06102/359-328
Andreas Bonn (Stv. Leitung)
Telefon: 06102/359-492
Claudia Brandt (Assistenz)
Telefon: 06102/359-464

presse@kfh-dialyse.de
www.kfh.de

Im KfH-Nierenzentrum Bochum-Riemke (www.kfh.de/bochum-cruismannstrasse) werden chronisch nierenkranke Patienten mit der Dialyse behandelt. Zum Aufgabenspektrum gehört auch die Diagnostik und Therapie chronischer Nierenerkrankungen, das frühzeitige Erkennen von Risikofaktoren sowie die Versorgung der Patienten vor und nach einer Nierentransplantation im Rahmen der nephrologischen Sprechstunde.

Das gemeinnützige KfH – Träger des KfH-Nierenzentrums – steht seit 45 Jahren für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte Dialyseanbieter in Deutschland. In über 200 KfH-Zentren werden rund 18.500 Dialysepatienten sowie 52.000 Sprechstundenpatienten umfassend behandelt.

[797 Zeichen mit Leerzeichen]

Foto Irmgard Landthaler

Bildunterschrift:

Die staatlich anerkannte Diätassistentin Irmgard Landthaler ist seit 1999 in München in eigener „Praxis für Ernährungs- und Diätberatung / Therapie“ tätig. Sie ist Expertin auf dem Gebiet der Ernährung bei Nierenerkrankungen und hat sich durch zahlreiche Vorträge und Veröffentlichungen ein bundesweites Renommee erworben.