

## PRESSEMITTEILUNG

### Wie steht es um Ihren Blutdruck?

**Zum Welt-Hypertonie-Tag am 17. Mai hat das KfH-Nierenzentrum Köln-Bayenthal ein Expertentelefon eingerichtet.**

Neu-Isenburg/Köln, 12.05.2014. Am 17. Mai ist Welt-Hypertonie-Tag. Das Motto in diesem Jahr lautet: „Bluthochdruck erkennen und behandeln“. Ziel des bundesweiten Thementages ist es, die Bevölkerung dafür zu sensibilisieren, eine Bluthochdruckerkrankung nicht auf die leichte Schulter zu nehmen.

Etwa 35 Millionen Deutsche haben Bluthochdruck – so die Angabe der Deutschen Hochdruckliga (DHL). Allerdings weiß nur jeder Zweite, dass seine Blutdruckwerte zu hoch sind und viele von denen, die es wissen, lassen sich nicht behandeln. „Von Bluthochdruck spricht man, wenn die Blutdruckwerte dauerhaft bei 140 / 90 mmHG oder darüber liegen. Auch wenn ein erhöhter Blutdruck zunächst meist keine Beschwerden verursacht, kann Bluthochdruck im Laufe der Jahre wichtige Organe wie das Herz, die Nieren und die Blutgefäße schädigen“, erklärt Dr. med. Jörg Hafels, leitender Arzt des KfH-Nierenzentrums Köln-Bayenthal. Gerade weil es eine enge Verbindung zwischen der Funktion der Nieren und dem Blutdruck gibt, engagieren sich auch die Nierenexperten des gemeinnützigen KfH für mehr Aufklärung über die Volkskrankheit Bluthochdruck. Der Facharzt für Nieren- und Hochdruckerkrankungen empfiehlt, seine Blutdruckwerte zu kennen, um Bluthochdruck frühzeitig festzustellen und behandeln zu können.

Zum Welt-Hypertonie-Tag beantwortet Dr. Jörg Hafels Fragen zum Thema Bluthochdruck am Expertentelefon. Wer etwas zur Vorbeugung, Therapie und zu den Folgen von Bluthochdruck wissen möchte, kann den Mediziner am Donnerstag, 17. Mai in der Zeit von 10.00 bis 11.00 Uhr unter der Nummer 0221/379874122 telefonisch erreichen.

#### HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V.  
Martin-Behaim-Str. 20  
63263 Neu-Isenburg

#### PRESSESTELLE

Ilja Stracke (Leitung)  
Telefon: 06102/359-328  
Andreas Bonn (Stv. Leitung)  
Telefon: 06102/359-492  
Claudia Brandt (Assistenz)  
Telefon: 06102/359-464

presse@kfh-dialyse.de  
www.kfh.de

Weitere Informationen gibt es im Internet auf der Seite [www.nierenwissen.de](http://www.nierenwissen.de) sowie in den Broschüren „Bluthochdruck. Werte senken – Nieren schützen“ und „Salz. Bewusst ernähren“. Die Broschüren sind im KfH-Nierenzentrum Köln-Bayenthal (Telefon 0221/379874-0) kostenlos erhältlich. Auf der Internetseite [www.kfh.de](http://www.kfh.de) stehen sie darüber hinaus zum Download zur Verfügung.

[2.112 Zeichen mit Leerzeichen]

Im KfH-Nierenzentrum Köln-Bayenthal werden zum einen in der nephrologischen Sprechstunde die Diagnostik und Therapie chronischer Nierenerkrankungen, das frühzeitige Erkennen von Risikofaktoren sowie die Versorgung der Patienten vor und nach einer Nierentransplantation sichergestellt. Zum anderen werden nierenkranke Patienten mit der Dialyse behandelt ([www.kfh.de/koeln/bernhardstrasse](http://www.kfh.de/koeln/bernhardstrasse)).

Das gemeinnützige KfH – Träger des KfH-Nierenzentrums – steht für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte Dialyseanbieter in Deutschland. In über 200 KfH-Zentren werden rund 18.500 Dialysepatienten sowie fast 50.000 Sprechstundenpatienten umfassend behandelt.

[781 Zeichen mit Leerzeichen]

### **Foto Dr. med. Jörg Hafels**

#### **Bildunterschrift:**

Bluthochdruck kann als Folge auch Nierenerkrankungen verursachen. Aus diesem Grund engagiert sich Dr. med. Jörg Hafels, leitender Arzt im KfH-Nierenzentrum Köln-Bayenthal und Facharzt für Nieren- und Hochdruckkrankheiten, für die Aufklärung über die Volkskrankheit Bluthochdruck.