

## PRESSEMITTEILUNG

### **Geben Sie Acht auf Ihre Nieren!**

#### **Informationsveranstaltung des KfH-Nierenzentrums Chemnitz zum Welt- nierentag am 12. März 2015**

Neu-Isenburg/Chemnitz, 03.03.2015. Die Nieren sind lebensnotwendige Organe mit vielfältigen Aufgaben. Fragen zur Gesunderhaltung der Nieren und zur Vorbeugung von Nierenerkrankungen beantworten die Ärzte des KfH-Nierenzentrums Chemnitz bei einer Informationsveranstaltung anlässlich des Welt-  
nierentags am Donnerstag, dem 12. März 2015, in der Zeit von 15.00 bis 18.00 Uhr. Interessierte sind herzlich ins KfH-Nierenzentrum im Haus 40 des Küchwaldkrankenhauses eingeladen.

„Unsere Nieren leisten Enormes: Bis zu 300 Mal pro Tag filtern sie die gesamte Blutmenge. Insgesamt passieren so bis zu 1.800 Liter täglich die Nieren“, erklärt Dr. med. Frauke Neidt, Fachärztin für Nierenerkrankungen im KfH-Nierenzentrum Chemnitz. Etwa jeder zehnte Bundesbürger weist eine Einschränkung der Nierenfunktion auf, die unbehandelt zu einer chronischen Nierenerkrankung führen kann. „Aber soweit muss es meist gar nicht kommen: Schon bestimmte Lebensstiländerungen können helfen, die Nierengesundheit zu erhalten.“

Im Rahmen der dreistündigen Informationsveranstaltung wird Wissenswertes zur Gesunderhaltung der Nieren vermittelt und es gibt ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen. Die KfH-Diätassistentinnen geben zudem Tipps für die Zubereitung gesunder Gerichte und bieten Kostproben an. Besucher können auch direkt vor Ort ihren Blutdruck und Blutzucker messen lassen.

[1.485 Zeichen mit Leerzeichen]

#### HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und  
Nierentransplantation e.V.  
Martin-Behaim-Str. 20  
63263 Neu-Isenburg

#### PRESSESTELLE

Ilja Stracke (Leitung)  
Telefon: 06102/359-328  
Andreas Bonn (Stv. Leitung)  
Telefon: 06102/359-492  
Claudia Brandt (Assistenz)  
Telefon: 06102/359-464

presse@kfh-dialyse.de  
www.kfh.de

### **Broschüren zum Thema Nierengesundheit:**

Weitere Informationen erhalten Interessierte in den KfH-Patientenbroschüren

- „Bluthochdruck. Werte senken – Nieren schützen“
- „Diabetes. Nierenfunktion durch rechtzeitige Behandlung stabilisieren“ und
- „Salz. Bewusst ernähren“.

Die Broschüren sind kostenlos per Mail zu bestellen ([info@kfh-dialyse.de](mailto:info@kfh-dialyse.de)) und stehen auf [www.kfh.de](http://www.kfh.de) zum Download zur Verfügung. Vertiefende Informationen rund um die Nieren gibt es auf [www.nierenwissen.de](http://www.nierenwissen.de).

Im **KfH-Nierenzentrum Chemnitz** werden chronisch nierenkranke Patienten mit der Dialyse behandelt. Zum Aufgabenspektrum gehören auch die Diagnostik und Therapie chronischer Nierenerkrankungen, das frühzeitige Erkennen von Risikofaktoren sowie die Versorgung der Patienten vor und nach einer Nierentransplantation im Rahmen der nephrologischen Sprechstunde ([www.kfh.de/chemnitz](http://www.kfh.de/chemnitz)).

Das **gemeinnützige KfH** – Träger des KfH-Nierenzentrums Chemnitz – steht seit 45 Jahren für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte Dialyseanbieter in Deutschland. In über 200 KfH-Zentren werden rund 18.500 Dialysepatienten sowie 52.000 Sprechstundenpatienten umfassend behandelt.

[1.259Zeichen mit Leerzeichen]