



Stadt, Land, Fluss für Kultur- und Naturliebhaber

Taunus, Rheingau und Umgebung

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

herrliche Landschaften mit romantischen Burgen und imposanten Bergen sowie das milde Heilklima erfüllen in Taunus, Rheingau und Umgebung viele Urlaubswünsche, insbesondere von Naturbegeisterten und Wandernden: Zahlreiche Pfade durch Weinanbaugebiete, in Parks oder in stillen Wäldern laden zum Erholen ein. Städte mit bedeutenden Sehenswürdigkeiten und traditionsreichen Festen sowie großzügige Grünanlagen mit zahlreichen Erholungsangeboten runden die vielseitigen Urlaubsmöglichkeiten der beiden Regionen ab.

Wir informieren Sie in dieser Broschüre über Interessantes und Wissenswertes zu einzelnen Orten der Regionen, an denen Sie auch bequem und einfach in einem unserer KfH-Behandlungszentren vor Ort eine Gastdialyse in Anspruch nehmen können*. Die medizinische und persönliche Betreuung durch unsere qualifizierten Ärztinnen, Ärzte und Pflegekräfte gibt Ihnen die Möglichkeit, unbeschwerte Tage zu genießen.

Für Informationen, Rat und tatkräftige Unterstützung steht Ihnen das Team des jeweiligen KfH-Nierenzentrums gerne zur Verfügung. Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kfh.de.

Das KfH wünscht Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub im Taunus und im Rheingau!

* Bitte beachten Sie, dass aus Kapazitätsgründen nicht in jedem KfH-Zentrum zu jedem gewünschten Termin Gast- oder Urlaubsdialysen ermöglicht werden können. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig im konkreten KfH-Zentrum an, ob zu dem von Ihnen gewünschten Termin die Aufnahme von Urlaubsdialysepatientinnen und -patienten möglich ist. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Das KfH – Umfassende Behandlung chronisch nierenkranker Menschen in Deutschland

Umfassende Behandlung in einem bundesweiten Behandlungsnetzwerk

Das gemeinnützige KfH steht für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patientinnen und Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte Dialyseanbieter in Deutschland.

In rund 200 KfH-Zentren werden rund 18.000 Dialysepatientinnen und -patienten sowie mehr als 74.000 Sprechstundenpatientinnen und -patienten umfassend behandelt.

Qualitativ hochwertig und patientenorientiert

Für **Dialysepatientinnen und -patienten** werden alle Verfahren der Hämodialyse und der Peritonealdialyse als Zentrums- oder Heimdialyse angeboten, je nachdem welche Behandlung am besten geeignet ist. Die bewährte Kooperation mit niedergelassenen Nephrologinnen/Nephrologen und Kliniken in einem ambulanten und stationären Behandlungsnetzwerk stellt für Patientinnen und Patienten eine qualifizierte und bedarfsgerechte, d. h. aufeinander abgestimmte Behandlung sicher.

Für **nierenkranke Patientinnen und Patienten** sind die nephrologischen Sprechstunden in den KfH-Nierenzentren (auch in Kooperation mit niedergelassenen Ärztinnen/Ärzten und Krankenhäusern/Universitätskliniken) die richtige Anlaufstelle. Hier werden auch die Patientinnen und Patienten, die eine Nierentransplantation erhalten bzw. erhalten haben, in enger Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Transplantationszentrum betreut. In den Medizinischen Versorgungszentren des KfH werden Patientinnen und Patienten zudem hausärztlich bzw. fachärztlich behandelt.

Speziell für **junge, chronisch nierenkranke Patientinnen und Patienten** gibt es bundesweit 17 KfH-Nierenzentren für Kinder und Jugendliche. Hier versorgt das KfH in Kooperation mit den jeweiligen Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin die weit überwiegende Zahl aller chronisch nierenkranken Kinder in Deutschland. Die jungen Patientinnen und Patienten benötigen eine besondere über die medizinische Versorgung hinausgehende Behandlung und Betreuung.

Taunus und Umgebung

Der Taunus, das Land der Berge, Burgen und Bäder, ist eines der abwechslungsreichsten Mittelgebirge Deutschlands. Beschaulich und natürlich ist die Landschaft, die liebevoll auch „unsere Schweiz im Kleinen“ genannt wird. Stille Wälder, murmelnde Bäche, tiefeingeschnittene Täler und herrliche Parks und Gärten machen den Taunus fast in seiner gesamten Fläche zu einem Naturpark. Der „Gesundbrunnen“ Taunus mit seinem heilenden Wasser war bereits den Römern, Rittern, Kaisern und Königen bekannt. Der Besuch eines der zahlreichen Heilbäder gehört auch heute noch zum Pflichtprogramm für Taunusgäste. Besonders Sportbegeisterte fühlen sich hier wohl. Bekannt durch den ältesten Golfplatz Deutschlands und den ersten Tennisplatz auf dem europäischen Kontinent, ist der Taunus ein Paradies für Sportlerinnen und Sportler. Neben Golf und Tennis bietet diese Region auch viele Möglichkeiten zum Angeln, Klettern, Wandern, Reiten und zum Skifahren. Für eine abwechslungsreiche Unterhaltung von gemütlich dörflich bis groß und bunt sorgen zahlreiche Feste sowie Schlosskonzerte, Theateraufführungen und Musikfestivals.

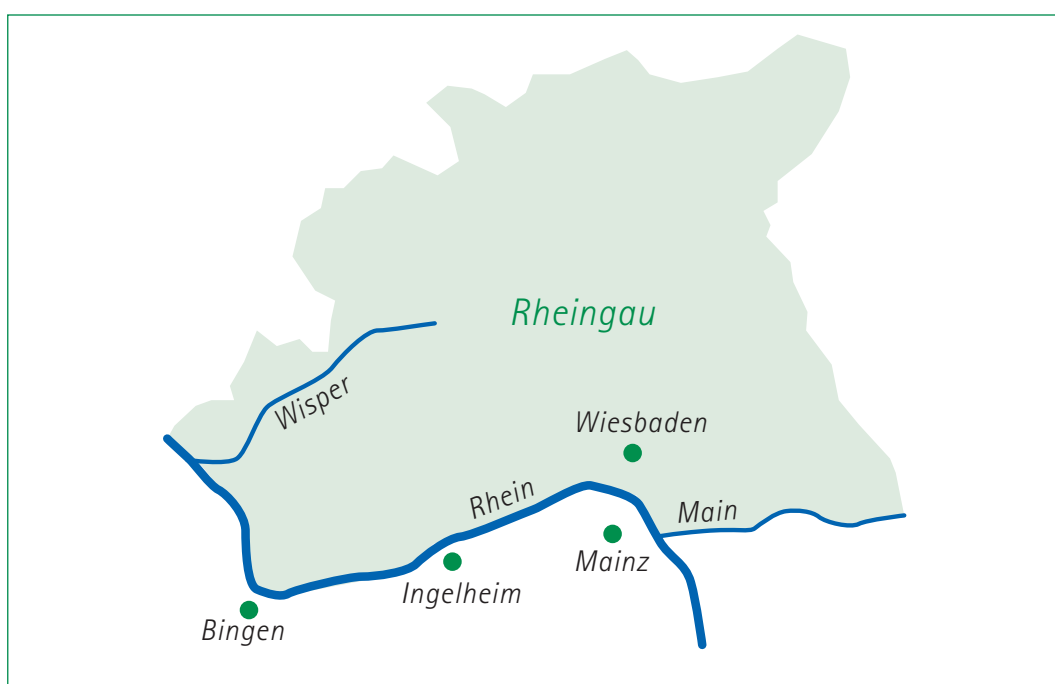
Auch die naheliegende hessische Metropole Frankfurt ist nicht weit. Frankfurt gehört zu den wichtigsten Wirtschaftszentren Deutschlands. Davon kündet nicht nur die imposante Skyline Frankfurts, die der Finanz- und Messestadt die Bezeichnung „Mainhattan“ einbrachte. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten reihen sich in der lebhaften Innenstadt aneinander: Die Paulskirche, der Kaiserdom, der Römer und das Geburtshaus Goethes locken Menschen aus aller Welt.



Rheingau und Umgebung

Die wunderschöne Landschaft des Rheingaus erstreckt sich über 30 Kilometer rechtsrheinisch von Walluf bis nach Lorchhausen. Als Weinanbaugebiet ist die Region hauptsächlich für seine weltberühmten Riesling-Weine bekannt. Einer liebenswürdigen Laune der Natur verdankt der Rheingau seinen Weltruf: Nur hier hat auf seiner tausend Kilometer langen Strecke der Rhein für kurze Zeit seine Hauptrichtung in Ost-West verändert, um dem Rheingaugebirge aus dem Weg zu gehen. Das schenkt den Hängen bei voller Südeinstrahlung die notwendige Sonnenwärme. Zudem bieten die reflektierende Wasserfläche des Stromes, die Wärmespeicherung im Fels, die Feuchtigkeit auch in den Sommermonaten und die geologisch-mineralische Beschaffenheit des Bodens der Rieslingrebe beste Vegetationsmöglichkeiten. Das milde, mediterrane Klima lockt jährlich viele Menschen an, die Region zu erwandern. ob am Leinpfad am Rhein, durch die Weinberge oder durch den Wald entlang des Rheinsteigs oder des Rheinhöhenwegs, es gibt endlose Möglichkeiten. Die vielen Burgen in der Region sind oft Ziel einer Wanderung. Einige können aber auch Herberge, Einkehrort oder Austragungsort verschiedener Feste sein. Auch die alten Klöster im Rheingau ziehen viele Gäste an. Das bekannte Kloster Eberbach bietet zudem eine Weinprobe und Führungen an. Besondere Attraktionen sind die zahlreichen Schlösser, die von Weinbergen umgeben sind. In den meisten davon sind Weingüter, Restaurants und exquisite Hotels untergebracht.


Neben Erholung in der Natur haben der Rheingau und seine Umgebung allerdings noch viel mehr zu bieten. Die hessische Landeshauptstadt Wiesbaden und die rheinland-pfälzische Landeshauptstadt Mainz versprechen spannende Ausflugsmöglichkeiten mit reichhaltigem kulturellem Angebot.




Bad Soden

Die weltoffene Stadt Bad Soden liegt windgeschützt am Südhang des Taunus. Musikerinnen, Musiker, Schriftstellerinnen und Schriftsteller erkannten bereits im 19. Jahrhundert die hohe Lebensqualität der Stadt am Taunus und machten sie zu einem beliebten Treffpunkt für Kunstschaffende. Bekannt ist die traditionsreiche Stadt auch für ihre vielen Feste. Das Sommernachtsfest am dritten Samstag im August lässt Bad Soden in tausend Lichtern strahlen und lockt etliche Gäste aus nah und fern in die Badestadt.




 KfH-Nierenzentrum
Kronberger Straße 36 B
65812 Bad Soden

 06196 95057-0
 06196 95057-222
 bad-soden@kfh.de
 kfh.de/bad-soden

 **Ärztliche Leitung:** Enayatollah Aazami-Gilan
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie
Dr. med. Andreas Fürsch
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie

 **Kaufm. Leitung:** Jens Peter Matzack

 **Leitende Pflegekraft:** Walter Herzog

 **Dialysezeiten:** Montag bis Samstag 07:00 bis 20:00 Uhr

Bingen

In Bingen können Touristinnen und Touristen Baudenkmäler, Grabfunde und Kunstschätze aus vergangenen Jahrhunderten erkunden. Das Kulturufer Bingen bildet das Entree zum UNESCO-Weltkulturerbe „Oberes Mittelrheintal“. Wanderbegeisterte lockt der Binger Wald mit dem forstbotanischen Garten und dem herrlichen Ausblick auf den Rhein. Nicht zuletzt ist Bingen für seinen Wein bekannt. Hier stoßen die Anbauggebiete Rheinhessen, Nahe, Rheingau und Mittelrhein aneinander.



📍 KfH-Nierenzentrum*
Kapuzinerstraße 19
55411 Bingen

☎ 06721 1543-0

📠 06721 1543-22

✉ bingen@kfh.de

🌐 kfh.de/bingen

👤 **Ärztliche Leitung:** Dr. med. Frido Himmelsbach
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie · Diabetologe

👤 **Kaufm. Leitung:** Guido Krams

👤 **Leitende Pflegekraft:** Heike Baumann

🕒 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 19:00 Uhr

*Nebenbetriebsstätte des KfH-Nierenzentrums Ingelheim

Frankfurt am Main

Bereits von Weitem erkennbar ist Ginnheim. Der „Ginnheimer Spargel“, offiziell „Europatum“ genannt, ist mit einer Höhe von 337,5 Metern der zweithöchste deutsche Fernmeldeturm, der heute nur noch als Kommunikationseinrichtung genutzt wird. Nicht weit entfernt residiert die Deutsche Bundesbank. Sehenswert ist auch die neue Altstadt.



📍 KfH-Nierenzentrum
Frankfurt-Ginnheim
Ginnheimer Landstraße 92
60487 Frankfurt-Ginnheim

☎ 069 530904-0
☎ 069 530904-20
✉ frankfurt.ginnheimer-landstrasse@kfh.de
🌐 kfh.de/frankfurt/ginnheimer-landstrasse

👤 **Ärztliche Leitung:**
Prof. Dr. med. Gunnar Heine
Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie
Dr. med. Brigitte Öhm
Internistin mit Schwerpunkt Nephrologie
Dr. med. Stephanie Schlitt
Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie

👤 **Kaufm. Leitung:** Jens Peter Matzack

👤 **Leitende Pflegekraft:** Julia Burggraf

🕒 **Dialysezeiten:**
Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 01:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 19:30 Uhr

🕒 **Nachtdialyse:**
Montag, Mittwoch, Freitag 17:00 bis 01:30 Uhr
Zentralisierte Heimdialyse

Frankfurt am Main

Das ehemalige Wäscherdorf Frankfurt-Niederrad ist heute als die sogenannte „Bürostadt im Grünen“ bekannt. Ein jährlich zu Pfingsten gefeiertes Volksfest der Frankfurterinnen und Frankfurter ist der Wäldchestag, der in Niederrad stattfindet. Auch in sportlicher Hinsicht hat der Stadtteil etwas zu bieten: Auf dem Gelände der derzeitigen Galopprennbahn ist das neue Leistungszentrum des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) entstanden. Erholung bietet ein angeschlossener Park.



📍 KfH-Nierenzentrum
Frankfurt-Niederrad
Schleusenweg 22
60528 Frankfurt-Niederrad

☎ 069 678677-0
📠 069 678677-89
✉ frankfurt.schleusenweg@kfh.de
🌐 kfh.de/frankfurt/schleusenweg

👤 **Ärztliche Leitung:** Ulrike Plankensteiner
Internistin mit Schwerpunkt Nephrologie
Dr. med. Hans-Peter Raab
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie

👤 **Kaufm. Leitung:** Jens Peter Matzack

👤 **Leitende Pflegekraft:** Mira Skelo


🕒 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 14:00 Uhr

🕒 **Nachtdialyse:** Montag, Mittwoch, Freitag 18:30 bis 02:00 Uhr
Zentralisierte Heimdialyse


Hofheim

Hofheim, die grüne Insel, liegt am Taunushang inmitten der lebendigen Rhein-Main-Region. Mit fast 40 Prozent Anteil an der Stadtfläche gehört der Hofheimer Wald zum Naturpark Hochtaunus und sorgt mit seiner Höhe für ein günstiges Klima zum Durchatmen. Hofheim bietet eine perfekte Mischung aus geschäftigem Treiben und Erholungsangeboten. Zahlreiche Bistros, Straßencafés, Weinstuben und Restaurants stehen für das vielfältige Repertoire der Stadt.




 KfH-Nierenzentrum
am Kreiskrankenhaus Hofheim/Ts.
Friedensstraße 12
65719 Hofheim

 06192 2931-30
 06192 2931-40
 hofheim@kfh.de
 kfh.de/hofheim

 **Ärztliche Leitung:** Enayatollah Aazami-Gilan
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie
Dr. med. Andreas Fürsch
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie

 **Kaufm. Leitung:** Jens Peter Matzack

 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 20:00 Uh
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 14:00 Uhr

Ingelheim

Ingelheim, auch „die Rotweinstadt“ genannt, ist insbesondere wegen seiner Rebanbauflächen beliebt. Wer hierher reist, darf das Ingelheimer Rotweinfest nicht verpassen. Kaum ein anderes Weinfest findet vor einer so reizvollen Kulisse statt. Auch der Obstanbau prägt die Landwirtschaft. Der Ingelheimer Obstgroßmarkt zählt zu den größten Sauerkirschenmärkten Europas. Die umfangreichen Wanderwege am Bismarckturm bieten einen besonderen Naherholungswert.



📍 KfH-Nierenzentrum
Carolinestraße 6
55218 Ingelheim

☎ 06132 44000
📠 06132 440012
✉ ingelheim@kfh.de
🌐 kfh.de/ingelheim

👤 **Ärztliche Leitung:** Dr. med. Frido Himmelsbach
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie · Diabetologe

👤 **Kaufm. Leitung:** Guido Krams


👤 **Leitende Pflegekraft:** Heike Baumann

🕒 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 01:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 19:30 Uhr


Mainz

Mainz präsentiert sich bodenständig. Die Universitätsstadt vereint in ihren Mauern nicht nur eine sehenswerte Altstadt mit vielen gemütlichen Restaurants und Kneipen, sondern auch Baudenkmäler ersten Ranges wie den Dom, die Stephanskirche mit den weltberühmten Fenstern von Marc Chagall, den Fastnachtsbrunnen und das kurfürstliche Schloss.



 KfH-Nierenzentrum
Freiligrathstraße 12
55131 Mainz

 06131 62936-0
 06131 62936-33
 mainz@kfh.de
 kfh.de/mainz/freiligrathstrasse

 **Ärztliche Leitung:**


Dr. med. Justus Faust
kooperierender Vertragsarzt
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Diabetologe RLP · Fachkunde Geriatrie · Hypertensiologe DHL®

Dr. med. Patrick Harloff
kooperierender Vertragsarzt
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie

Dr. med. Stefan Tschirner
kooperierender Vertragsarzt
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Hypertensiologe DHL®

 **Kaufm. Leitung:** Jens Peter Matzack

 **Leitende Pflegekraft:** Roswitha Tengler

 **Dialysezeiten:**


Montag, Mittwoch, Freitag	07:00 bis 23:45 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag	07:00 bis 17:45 Uhr



 **Nachtdialyse:** Montag, Mittwoch, Freitag 18:30 bis 23:45 Uhr


Wiesbaden

„Nizza des Nordens“ wurde Wiesbaden mit seinen prächtigen klassizistischen Prunkbauten, den exklusiven Villenvierteln und den großzügigen Grünanlagen genannt. Noch immer verstrahlt die Stadt einen eleganten und vornehmen Charme, der durch die edlen Geschäfte der Innenstadt betont wird.



 KfH-Nierenzentrum
Klaus-Ketzler-Zentrum
Von-Leyden-Straße 23
65191 Wiesbaden

 0611 956820
 0611 9568223
 wiesbaden@kfh.de
 kfh.de/wiesbaden

 **Ärztliche Leitung:**

Dr. med. Stefan Haack
kooperierender Vertragsarzt
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Hypertensiologe DHL®


Prof. Dr. med. Thomas Mettang
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie

Prof. Dr. med. Frank Strutz
kooperierender Vertragsarzt
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie

Prof. Dr. med. Oliver Vonend
kooperierender Vertragsarzt
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie

 **Kaufm. Leitung:** Jens Peter Matzack

 **Leitende Pflegekraft:** Zehra Gerber

 **Dialysezeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag	06:30 bis 23:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag	06:30 bis 18:30 Uhr

Bild- und Quellennachweise

(Bilder jeweils von links nach rechts)

Titelseite

Bilder:

fotolia.de/Blumenstock

fotolia.de/Fotolyse

fotolia.de/emmer

istockphoto

Seite 4

Quelle: www.taunus.info

Seite 5

Quelle: www.rheingau.de

Seite 6

Quelle: www.badsoden.de

Seite 7

Quelle: www.bingen.de

Seite 8 –9

Quelle: www.frankfurt.de

Seite 10

Quelle: www.hofheim.de

Seite 11

Quelle: www.ingelheim.de

Seite 12

Quelle: www.mainz.de

Seite 13

Quelle: www.wiesbaden.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und

Nierentransplantation e.V.

Gemeinnützige Körperschaft

Martin-Behaim-Straße 20

63263 Neu-Isenburg

www.kfh.de

REDAKTION

Stabsstelle Kommunikation, KfH

GESTALTUNG

Stabsstelle Kommunikation, KfH

Susann Schoeppe

August 2024